

- La Fidélité -

Chronique de Muriel Derouet pour l'émission « *Qu'est-ce qui se passe ?* » sur Fréquence Protestante - Mai 2025 - Tous droits réservés -

Chers auditeurs et auditrices, en ce début du mois de mai, j'ai envie de vous parler de la **fidélité**. Un détour étymologique dans le dictionnaire de l'Académie Française nous indique que le mot - fidélité - est un nom féminin issu du terme latin - Fidelitas -. Ainsi, la fidélité désigne l'**attachement** à ses devoirs, la régularité dans l'accomplissement de ses engagements. Il s'agit aussi de la **constance** dont une personne témoigne dans ses liens. Enfin, la fidélité se rapporte au respect de la vérité, à l'exactitude, à la véracité. Pour exemple, la **loyauté** dans la vie conjugale est mentionnée, relative au respect de l'engagement de ne pas commettre d'adultère.

En **relation d'aide**, et plus spécifiquement dans mon domaine, qui est le **Conseil Conjugal et Familial**, les questions de la fidélité et de la loyauté se parlent en séance avec mes patients. Quel est le **lieu de la fidélité du couple** qui demande une consultation ? Comment la **loyauté** de chaque partenaire s'exprime-t-elle à travers le prisme de la relation ? Quels ajustements peuvent se construire, dans les représentations et pratiques de chacun ? Voilà autant de pistes de réflexion que je travaille en séance. Pour certains la fidélité se confond avec l'exclusivité sexuelle; tandis que pour d'autres cette question aura davantage à voir avec la loyauté économique et/ ou relationnelle.

Une oeuvre littéraire accompagne, depuis plusieurs années, mes réflexions de **Femme** et de **Conseillère Conjugale**. Il s'agit des livres écrits par l'**autrice Emma Becker**, dont la lecture du roman intitulé « **La maison** », a été un choc.

Pendant deux ans et demi, Emma Becker a travaillé comme prostituée dans des maisons closes à Berlin, où cette activité est légalisée. De cette expérience singulière d'immersion, elle a écrit un roman d'auto-fiction intitulé « **La maison** », publié en 2019 aux éditions Flammarion, ensuite adapté au cinéma. L'autrice y parle, sans angélisme, mais avec nuance, de son travail de prostituée dans différentes maisons closes, en abordant plusieurs items : le premier client, le rapport au corps, le quotidien du service, l'intimité entre femmes travailleuses du sexe, le désir des hommes, l'expérience d'immersion... Un extrait de son livre illustre ici sa démarche :

« J'ai toujours cru que j'écrivais sur les hommes. Avant de m'apercevoir que je n'écris que sur les femmes. Sur le fait d'en être une. Écrire sur les putes, qui sont payées pour être des femmes, qui sont vraiment des femmes, qui ne sont que ça; écrire sur la nudité absolue de cette condition, c'est comme examiner mon sexe sous un microscope. Et j'en éprouve la même fascination qu'un laborantin regardant des cellules essentielles à toute forme de vie. »

Dans un tel contexte professionnel, quel est le lieu de la fidélité à soi-même, à son partenaire de vie, et aux valeurs d'un couple éventuel ? **Dans quelle mesure une**

disjonction radicale entre exclusivité sexuelle et loyauté sentimentale peut-elle se vivre (ou pas d'ailleurs) ? A quel prix psychique et à quelles conditions relationnelles ?

L'activité professionnelle de la prostitution est fondée sur un **échange économique-sexuel**. Ce métier a toujours existé, et existera toujours, avec plus ou moins de clandestinité, dans des cadres légaux circonscrits à ce qui est considéré comme socialement acceptable, ou pas, dans une société donnée, à un moment donné.

Mais **l'échange économique-sexuel** est-il absent d'autres espaces relationnels ? Qu'en est-il par exemple du **mariage civil** ? **Le mariage civil** est à la fois un contrat et une institution, basés sur des droits et des obligations réciproques entre conjoints. Le mariage civil organise la vie matérielle et relationnelle des époux, dont l'obligation de communauté de vie (article 215 du code civil). Cette **obligation de communauté de vie** inclut une double dimension : **matérielle et charnelle**. Si le viol est interdit, y compris entre époux; le refus de vivre des rapports sexuels avec son conjoint est néanmoins un motif légitime de demande de divorce, pouvant ouvrir droit à des dommages et intérêts¹. Il s'agit donc d'un accord économique-sexuel, qui permet notamment d'organiser la transmission patrimoniale et d'offrir une filiation dite « légitime » aux enfants issus du couple marié, indépendamment du mode de conception.

Dans une perspective chrétienne, le mariage sera tantôt **un sacrement**, pour les catholiques; tantôt **une bénédiction**, pour les protestants.

Pour les catholiques, le sacrement du mariage repose sur quatre piliers que sont la liberté, la fécondité, **la fidélité** et l'indissolubilité. On retrouve ici la notion de fidélité.

Quels en sont les piliers dans les autres confessions, les modalités et les limites ?

Si la fidélité charnelle demeure une obligation du mariage, que vient **révéler une infidélité, ponctuelle ou répétée** ? Serait-ce l'expression d'une **souffrance**, ou d'un pas de côté quant aux valeurs traditionnelles de la famille ? Comment le vivre et y survivre ?

Plus récemment, l'autrice Emma Becker a publié « **Le mal joli** » aux éditions Albin Michel. Elle y parle d'une passion dévorante vécue avec un autre homme que son époux. En interview, l'actrice rappelle que **le sexe n'a pas et n'a jamais eu vocation à être moral**. Elle y parle aussi beaucoup de **la féminité**, avec les quelques mots que je citerai ici : « *Peut-être qu'une partie de moi ne s'est jamais remise du **miracle d'être une femme**. La façon dont les hommes me regardent m'a donné envie de me regarder. Je me suis sentie aimée. J'ai laissé les hommes faire de moi leur créature, **j'ai appris d'eux tout ce que je suis**. Ça ne m'a jamais contrecarrée, puisque je leur plaisais. Que je parlais leur langage. »*

¹ <https://www.exprime-avocat.fr/communaute-de-vie-droits-et-devoirs-des-epoux/>

En tant que **Conseillère Conjugale et Familiale, ma formation, encadrée par l'Etat et inscrite au code de la santé publique**, m'a permis d'envisager l'accompagnement de la sexualité humaine en prenant en compte trois piliers que sont **l'intime, le social et le biologique**. Autrement dit, il s'agit de permettre aux consultants de vivre leur sexualité, en engageant les différentes dimensions de leur être, incarné dans un corps sexué, ici et maintenant, avec une altérité possible, c'est à dire une relation.

Enfin, chers auditeurs et auditrices, pour conclure, j'ai envie de mettre en lien la vie intérieure et la vie intime. Dans le champ spirituel, l'adage selon lequel « *Dieu est plus fidèle que nous* » nous rappelle les limites de notre humanité. Bien souvent, les hommes et les femmes font ce qu'ils peuvent, pris dans les méandres de leur histoire personnelle, dont les ressorts seront parfois démêlés en séance. Cela peut d'ailleurs être tout l'enjeu d'un accompagnement en relation d'aide.

A bientôt,
Muriel Derouet
- Tous droits réservés -